

SEMINAIRE ADH

« Quand la qualité des relations crée la réussite collective »

Mieux comprendre les dynamiques relationnelles dans une équipe de direction afin de mieux (re)trouver sa place et sa capacité d'agir sereinement

Vendredi 20 novembre 2015

9h00-17h00

Lyon – Espaces Part Dieu

Etre en « relation » est une nécessité, mais cela ne va pas de soi... Nous avons chacun une façon inconsciente de prendre notre place, d'agir, de réagir, d'entrer en relation, qui « pilote » à notre insu. Notre propre « *bazar relationnel* » s'accorde plus ou moins bien avec celui de la personne avec laquelle nous devons coopérer (c'est-à-dire réfléchir, décider, agir, réagir, imaginer...). **Il est donc normal qu'il y ait parfois des tensions...** surtout en période d'incertitude, de changements.

Si nous vivons de multiples situations qui nous ont « formatés » dans la façon de nous positionner dans la relation, **nous ne sommes pas « formés » à être en relation**. Le séminaire proposé par l'ADH Rhône-Alpes vise, par l'intermédiaire d'expérimentations et d'apports théoriques, à **mieux comprendre la part d'inconscient à l'œuvre dans nos relations et à disposer de certaines clés pour reprendre « une partie des manettes », pour améliorer son positionnement et les relations au sein de l'équipe.**

Le programme :

▶ 9h00 : Accueil

▶ 9h30 : Introduction

Anne-Marie Fabretti et Jean-Pierre Moissinac, Délégation régionale ADH Rhône-Alpes.

▶ 10h00-17h00 : Séminaire

Eva-Marie Engzell et Frédéric Danquigny, consultants expérimentés (Appui consultants).

- **Expérimentation de situations relationnelles pour mieux les décoder** et agir plus sereinement, sous forme d'exercices et de mises en situation dans une ambiance conviviale et ludique ;
- **Apports théoriques ciblés** avec des outils pratiques ;
- En fin de journée, **synthèse du vécu** afin de prendre « de la hauteur ». L'objectif étant de sortir de ce séminaire nourris en ayant fait quelques **belles découvertes « pratiques »**.

Publics concernés :

Chefs d'établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux, directeurs adjoints, présidents de CME, médecins responsables de pôle ou de services, directeurs des soins, cadres administratifs et de santé des EPS.