



PROGRAMME

8 h 30 **Café d'accueil**

9 h **Mot d'accueil**

Cécile Jaglin, directrice générale, CHU d'Angers
(sous réserve)

Introduction

François-Xavier Corbin, délégué régional ADH Pays
de la Loire
Karine Gillette, membre du bureau régional ADH
Pays de la Loire

9 h 15 **Présentation des dispositifs d'accompagnement proposés par le Centre National de Gestion**

Patricia Vigneron, responsable coaching
Développement professionnel au Centre National
de Gestion (CNG)

François Beauduin, coach au CNG

Echanges avec la salle

10 h **Le coaching individuel : présentation et illustration**

Thierry Lugbull, directeur d'hôpital honoraire, coach
et consultant - TLCC

Echanges avec la salle

10 h 45 **Pause**

11 h **Actions d'accompagnement de l'ADH pour les directeurs : mentorat et soutien aux collègues en difficulté**

Pascal Forcioli, directeur d'hôpital honoraire
membre du bureau national de l'ADH

Patrick Lambert, directeur d'hôpital honoraire
membre du bureau national de l'ADH

Echanges avec la salle

11 h 45 **Accompagnement des directeurs en formation et en exercice**

Action de l'Ecole des hautes études en santé publique -
EHESP

Cécilia Wahéo, responsable de la filière des directeurs
d'hôpital à l'EHESP (sous réserve)

Action et feuille de route du CNG

Nadia Boulharouf, responsable du département des
directeurs d'hôpital au CNG

Cédric Coutron, adjoint à la responsable du
département des DH en charge du développement RH

Echanges avec la salle

12 h 30 **Cocktail déjeunatoire**

14 h **Régulation du stress : interactions entre système nerveux, respiration et performance managériale**

Malik Aissani, coach accréditée RNCP

15 h 30 **Prendre soin de ceux qui tiennent la barre : santé mentale des dirigeants hospitaliers ou entrepreneurs**

Charlotte Moysan, psychologue, docteur en
entreprenariat

Echange avec la salle

16 h 45 **Conclusion**

Marie Caron, déléguée régionale adjointe ADH Pays
de la Loire

Pierre-Hugues Glardon, délégué régional adjoint ADH
Pays de la Loire