



Vendredi 10 avril 2026

CHU d'Angers 4 rue Larrey
49000 Angers

PROGRAMME

avec la
participation exceptionnelle
de



Manuel Cousin
Skipper & double finisher
du Vendée Globe



Daphné de Guembecker
Coach mentale certifiée
Sportive de haut niveau

8 h 45 **Café d'accueil**

9 h 15 **Mot d'accueil et introduction**

Marie CARON, directrice du CH de Saumur et
déléguée régionale adjointe ADH Pays de la Loire

- François-Xavier CORBIN, délégué régional ADH Pays de la Loire
- Gwénaél GODIN, délégué régional ADH Bretagne

9 h 30 **Le coaching individuel : présentation et illustration**

Thierry LUGBULL, directeur d'hôpital honoraire et
coach accrédité

Echanges avec la salle

10 h 00 **TABLE RONDE - Les dispositifs d'accompagnement des directeurs en formation et en exercice**

Animée par Pascal FORCIOLI, directeur d'hôpital honoraire membre du bureau national de l'ADH, avec

- François BEAUDUIN, responsable du Bureau Coaching et Développement Professionnel du Centre National de Gestion - CNG
- Patrick LAMBERT, directeur d'hôpital honoraire membre du bureau national de l'ADH
- Cécilia WAHÉO, responsable de la filière des directeurs d'hôpital à l'EHESP
- Patricia VIGNERON, coach et ingénieure en mentorat

Echanges avec la salle

11 h 00 **Pause**

11 h 30 **La préparation mentale d'un sportif de haut niveau : l'expérience d'un skipper du Vendée Globe et sa coach mentale**

Manuel COUSIN, skipper & double finisher Vendée Globe

- Daphné de GUEMBECKER, coach mentale certifiée, consultante RPS/QVCT, sportive de haut niveau

Echanges avec la salle

13 h 00 **Cocktail déjeunatoire**

14 h 00 **Action et feuille de route du Centre National de Gestion - CNG**

Nadia BOULHAROUF, responsable du département de gestion des directeurs d'hôpital -CNG

Echanges avec la salle

14 h 30 **Le co-développement : présentation et atelier de mise en pratique**

Anne HOFFNER, dirigeante du CECODEV
Centre Européen du Codéveloppement Professionnel et Managérial

15 h 30 **Régulation du stress : interactions entre système nerveux, respiration et performance managériale**

Malika AISSANI, coach accréditée RNCP

16 h 30 **Conclusion**

Pierre-Hugues GLARDON, délégué régional adjoint ADH Pays de la Loire