



Vendredi 10 avril 2026

CHU d'Angers
4 rue Larrey 49000 Angers

PROGRAMME

9 h 00 Café d'accueil

9 h 15 Mot d'accueil et introduction

Cécile JAGLIN, directrice générale, CHU d'Angers (sous réserve)

François-Xavier CORBIN, délégué régional ADH Pays de la Loire

Gwénaël GODIN, délégué régional ADH Bretagne

9 h 30 Action et feuille de route du Centre National de Gestion - CNG

Nadia BOULHAROUF, responsable du département de gestion des directeurs d'hôpital -CNG

Echanges avec la salle

10 h 15 Prendre soin de ceux qui tiennent la barre : santé mentale des dirigeants hospitaliers ou entrepreneurs : entre surcharge mentale, isolement décisionnel et quête de sens : regards croisés sur la santé psychique des leaders

Charlotte MOYSAN, psychologue docteur en entreprenariat

Echanges avec la salle

11 h 15 Pause

11 h 30 TABLE RONDE - Les dispositifs d'accompagnement des directeurs en formation et en exercice

Animée par Pascal FORCIOILI, directeur d'hôpital honoraire membre du bureau national de l'ADH, avec :

- François BEAUDUIN, responsable du Bureau Coaching et Développement Professionnel du Centre National de Gestion - CNG
- Patrick LAMBERT, directeur d'hôpital honoraire membre du bureau national de l'ADH
- Cécilia WAHÉO, responsable de la filière des directeurs d'hôpital à l'EHESP
- Thierry LUGBULL, directeur d'hôpital honoraire et coach accrédité
- Patricia VIGNERON, coach et ingénierie en mentorat

Echanges avec la salle

12 h 30 Cocktail déjeunatoire

14 h 00 Le co-développement : présentation et atelier de mise en pratique

Anne HOFFNER, dirigeante du CECODEV Centre Européen du Codéveloppement Professionnel et Managérial

15 h 15 Régulation du stress : interactions entre système nerveux, respiration et performance managériale

Malika AISSANI, coach accréditée RNCP

16 h 30 Conclusion

Pierre-Hugues GLARDON, délégué régional adjoint ADH Pays de la Loire, délégué régional adjoint ADH Bretagne