



PROGRAMME

avec la
participation exceptionnelle
de

8 h 45 Café d'accueil

9 h 15 Mot d'accueil et introduction

Cécile JAGLIN, directrice générale, CHU d'Angers
▪ François-Xavier CORBIN, délégué régional ADH
Pays de la Loire ▪ Gwénaél GODIN, délégué
régional ADH Bretagne

9 h 30 Le coaching individuel : présentation et illustration

Thierry LUGBULL, directeur d'hôpital honoraire et
coach accrédité

Echanges avec la salle

10 h 00 TABLE RONDE - Les dispositifs d'accompagnement des directeurs en formation et en exercice

Animée par Pascal FORCIOLI, directeur d'hôpital
honoraire membre du bureau national de l'ADH,
avec ▪ François BEAUDUIN, responsable du Bureau
Coaching et Développement Professionnel du
Centre National de Gestion - CNG ▪ Patrick
LAMBERT, directeur d'hôpital honoraire membre du
bureau national de l'ADH ▪ Cécilia WAHÉO,
responsable de la filière des directeurs d'hôpital à
l'EHESP ▪ Patricia VIGNERON, coach et ingénieure
en mentorat

Echanges avec la salle

11 h 00 Pause



Manuel Cousin
Skipper & double finisher
du Vendée Globe



Daphné de Guembecker
Coach mentale certifiée
Sportive de haut niveau

11 h 30 La préparation mentale d'un sportif de haut niveau : l'expérience d'un skipper du Vendée Globe et sa coach mentale

Manuel COUSIN, skipper & double finisher Vendée
Globe ▪ Daphné de GUEMBECKER, coach mentale
certifiée, consultante RPS/QVCT, sportive de haut
niveau

Echanges avec la salle

13 h 00 Cocktail déjeunatoire

14 h 00 Action et feuille de route du Centre National de Gestion - CNG

Nadia BOULHAROUF, responsable du département
de gestion des directeurs d'hôpital -CNG

Echanges avec la salle

14 h 30 Le co-développement : présentation et atelier de mise en pratique

Anne HOFFNER, dirigeante du CECODEV
Centre Européen du Codéveloppement Professionnel
et Managérial

15 h 30 Régulation du stress : interactions entre système nerveux, respiration et performance managériale

Malika AISSANI, coach accréditée RNCP

16 h 30 Conclusion

Pierre-Hugues GLARDON, délégué régional adjoint ADH
Pays de la Loire